



#Focus on
 #FAIYoga Diete Donne e Lavoro
 Birra Io T'adoro Fashion Issue inverno 2015



SCOPRI I BLOG E LE FIRME DI IO DONNA

ATTUALITÀ PERSONAGGI MODA BELLEZZA LIFESTYLE BENESSERE OROSCOPO VIDEO

SHOP

HOME, BELLEZZA, VISO E CORPO / 9 novembre 2015

Kim, Kylie, Khloe: le evoluzioni dal chirurgo delle sorelle Kardashian



Essere una Kardashian? Una fatica continua. Dal chirurgo. I mini video di un "instagrammer" abile con le produzioni smascherano con ironia le metamorfosi delle sorelle. Ma le alternative per non cadere nella loro stessa trappola, ci sono

di Martina Villa



Tweets di @iodonnalive



Olvcom

SFOGLIA LA GALLERY

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Kardashian non si nasce, si diventa. A dimostrarlo (ma non certo a svelare una novità) un hashtag, **#PumpingUpTheKardashians**, che sta facendo sorridere i social: **Kim, 35 anni, Khloe, 31, e Kylie, 18** sono state trasformate in gif animate (dall'account **@sainthoax** Instagram) che mostrano le loro "evoluzioni" chirurgiche in bambole del jet set.

Kim, la secondogenita di famiglia, è stata l'apripista: tra gli interventi innegabili, rinoplastica, botox su fronte, zigomi e area naso-labiale, filler alle labbra, e perfino laser all'attaccatura della fronte, per rimuovere definitivamente i capelli in ricrescita. Peeling e trattamenti avanzati di skincare non si contano più. E l'arte del "**contouring**", il makeup che gioca con luci e ombre sul viso, fa tutto il resto.

[Scarica il file](#)

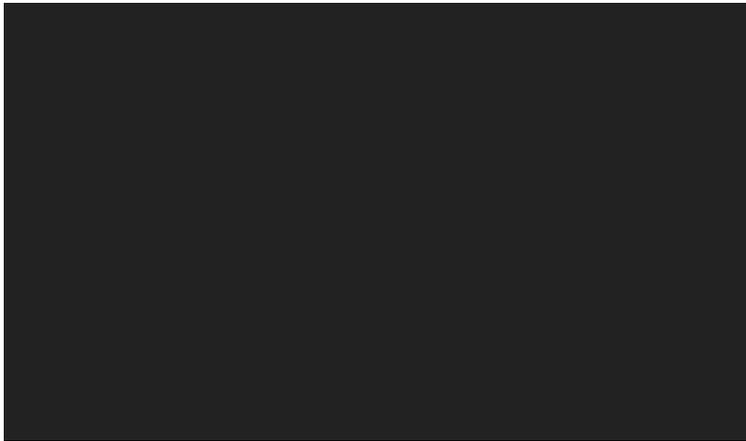


@sainthoax instagram

La più piccola di casa Kardashian, **Kylie Jenner, a soli 18 anni si prende invece lo scettro per il cambiamento più evidente.** Ha ammesso di aver ritoccato più volte le labbra (molto discusse sui social, con un altro hashtag, **#KylieLipsChallenge**, che ha raccolto migliaia tra foto-parodia e imitazioni convinte da parte delle adolescenti di mezzo mondo) causa "una profonda insicurezza". Così, dopo filler multipli, rinoplastica, aumento zigomi e una probabile modifica anche a mento e sorriso, eccola oggi, **presto indistinguibile dalla sorella Kim.**

[Scarica il file](#)





@sainthoax instagram

Più sobria **Khloe**, la terza sorella dopo Kourtney e Kim. Considerata suo social il “Calimero” di famiglia, si è limitata a rinoplastica, filler, accurati trattamenti di skincare e un nuovo sorriso bianco stellare.

[Scarica il file](#)



@sainthoax instagram

6 breaking news e curiosità dal mondo della medicina estetica & co per non ridursi come una Kardashian:

1) Prima di attaccare la ruga, conoscala: età o espressione? Statica o dinamica? Capire se è “colpa” del tempo che passa o se è solo questione di mimica facciale, che segna anche le pelli più giovani, è un grande punto di partenza. Se poi ad aggravare la situazione si aggiungono i segni del sole, le “pieghe del sonno” dovute a come si dorme e la cosiddetta “**computer face**“, quell’insieme di inestetismi che va dalle zampe di gallina alle guance cadenti dovuti alle ore spese davanti allo schermo, è difficile capire come agire. «Ripetendo ogni giorno le stesse espressioni, i muscoli sottopelle si contraggono creando delle linee che facilmente sembrano rughe. Capirne la vera natura serve a decidere come correggerle, ripristinare volumi e depressioni con l’azione combinata di tossina botulinica e acido

ialuronico» spiega il medico estetico Maria Gabriella [di Russo](#).

2) L'approccio è cambiato: non si cancellano le rughe, ma si tratta il viso nella sua globalità: «Se un paziente vuole ridurre il solco naso-labiale deve sapere che non si tratta solo di una ruga ma deve valutare il viso nel suo insieme. Il risultato migliore è dato quasi sempre dalla combinazione di medicina estetica, ossia laser, filler e botulino e bisturi, da ritardare il più possibile. Certi risultati artefatti spesso derivano da un **approccio troppo invasivo**», spiega Massimo Signorini, presidente di Aiteb.

3) Rughette, discromie, primi segni dell'età. Non bisogna necessariamente iniziare dai filler. L'alternativa chimica? «**Il peeling a base di retinolo**, che contrasta il photoaging in profondità dando risultati significativi e duraturi senza aghi. Il trattamento permette alla pelle di rigenerarsi in modo naturale, quindi occorrono impegno e costanza, e i risultati non sono immediati», spiega Patrizia Gilardino, medico estetico di Milano. I dati confermano: il peeling è il 4° trattamento di medicina estetica più praticato nel nostro Paese, con oltre 500mila richieste l'anno. Il costo? «All'incirca come un abbonamento di 6 mesi in palestra».

4) L'alternativa smart: Si chiama *Ultherapy* (ne ha parlato tra le prime Jennifer Aniston), è in sperimentazione dal 2009 e ad oggi è **l'unico protocollo per lifting non chirurgico approvato** in USA. In una sola seduta riattiva la produzione di collagene grazie agli **ultrasuoni**: «Agisce in **profondità nella pelle, dove prima arrivava solo il bisturi**: i risultati sono visibili in un paio di settimane. Basta una sola seduta di circa un'ora, non si usano bisturi o aghi e non ci sono tempi di recupero. Effetto lifting su sopracciglia, mento, collo e décolleté», spiega Ezio Frisa, ad di Merz Pharma, azienda che ha acquisito la tecnologia in Italia. Disponibile a Milano, Pavia, Genova e Napoli.

5) L'alternativa divertente: i Becos Club di tutta Italia propongono il primo trattamento di **taping** (quelle fasce adesive utilizzate in fisioterapia per riabilitare i traumi muscolari) **per il viso**



effetto lifting su misura non invasivo: questi adesivi cosmetici vengono applicati su diverse zone di viso e collo. In 20 minuti di posa, l'effetto tirante combinato ad un siero ridefinisce l'ovale del viso e ridensifica i tessuti (80 € a seduta).

6) L'alternativa quotidiana: una smorfia giusta al giorno. La cosiddetta **Face Gym** studia e propone movimenti ed espressioni ad hoc per il collo ed ogni zona del viso da ripetere per ringiovanire – o almeno distendere – il volto in modo naturale in **3 minuti di training al giorno**. Lo si impara in spa da Lucia Colaiacovo, face trainer del **Park Hotel ai Cappuccini**. Poi, il ripasso a casa, guidati dagli esercizi illustrati del libro **“La mia ginnastica per il viso”** (anche al maschile, con **“Self lifting per lui”**, della facialist Joanna Hakimova, edizioni Red).

Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [KIM KARDASHIAN AUGURI. 35 ANNI DA STAR](#)
- ▶ [KIM KARDASHIAN SCRIVE UN LIBRO... DI SELFIE](#)